

Грузия, Сванетия

Местия, Мазери и Ушгули

комфортный трекинг без рюкзаков



8 ДНЕЙ



НЕ СЛОЖНО



Сванетия — один из самых красивых и самобытных районов Грузии. Невероятная природа, завораживающие горы, средневековые каменные деревни. Место, которое практически не поменяло свой облик за последние века. Место, в котором стоит побывать хотя бы раз. Путешествовать по этим невероятным местам все равно что окунуться в другой мир, сесть в машину времени и ненадолго оказаться в прошлом. Это уникальный опыт.

Мы разработали этот маршрут в формате семейного похода. Сделали так, чтобы не только взрослые, но и дети смогли с удовольствием его пройти и полюбить горы всей душой. Мы будем путешествовать налегке и останавливаться на ночлег в комфортных гостевых домах. Пройдем по самым красивым местам региона, познакомимся с историей и культурой Сванетии. Насладимся прекрасной сванской кухней. Нас ждет много интересного.

План по дням

1 ДЕНЬ

Тбилиси — Кутаиси

Встреча в **Тбилиси**. Переезд в **Кутаиси**. Ориентировочное время в пути — 3 -3,5 часа, расстояние 230 км. Размещение в гостинице, прогулка по городу.



Кутаиси

Второй по величине город Грузии расположен на берегах живописной реки Риони. Он славится потрясающим собором Баграта XI века и монастырем Гелати, объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО. Здесь сохранился очаровательный старый город с оживленными улицами. Особая достопримечательность — ретрофуникулер, который соединяет две части города на разных берегах реки.

2 ДЕНЬ

Кутаиси — пещера Прометея — Ингурская ГЭС - Мазери

Рано утром выезжаем из Кутаиси в направлении гор. Расстояние 217 км. Дорога довольная долгая и, чтобы путь был более интересным, мы сделаем две остановки, которые того стоят. Первая — **пещера Прометея**, расположенная не очень далеко от Кутаиси. Вторая — **Ингурская ГЭС**. К вечеру мы доберемся до **Мазери**, гостеприимного села, расположенного у подножия Ушбы, и поселимся в уютной гостинице.



Пещера Прометея (Кумистави)

Самая крупная пещера в Грузии. Для посещения открыта лишь десятая её часть, и даже при этом прогулка по ее гrotтам занимает почти час. Внутри есть подземные озера и реки, здесь водятся летучие мыши, которые, впрочем, никого не беспокоят, потому что летают очень высоко. Можно прокатиться на лодке по настоящей подземной речке. Маршрут проходит мимо захватывающих дух сталактитов и сталагмитов, подземных водопадов, рек и даже целого озера.



Ингурская ГЭС

Ингурское (Джварское) водохранилище и гидроэлектростанция построены на реке Ингури, берущей свое начало у подножия самой высокой горы Грузии — Шхары. Длина водохранилища около 27 км, вода в нем поразительного бирюзового цвета. Арочной плотине Ингурской ГЭС присвоен статус памятника культуры национального значения. Ее высота составляет 271,5 м и она является 8-й по высоте плотинной мира. Именно с места, где расположена ГЭС, начинается Верхняя Сванетия.

3 ДЕНЬ

Радиальный трекинг к Ушбински водопадам



Маршрут пешком
6 - 10 км



Набор высоты
300 - 1000 м



Сброс высоты
300 - 1000 м

В этот день мы поднимемся до Ушбинских водопадов (2300 м.) и, если будут силы и желание, до ледника Ушбы. Это зрелищный и несложный трек — как раз то что нужно для начала. Можно часть пути (по желанию) проделать верхом на лошадке. Ночевка в гостинице.



Мазери

Мазери находится прямо у подножия горы Ушба. Многие его считают самым красивым местом Сванетии. Одно из отличий — здесь нет знаменитых сванских сторожевых башен. Но мы их, конечно, увидим много в Местии и Ушгули. А здесь только альпийские луга, лошади, коровы и невероятные горы вокруг.



Ушба (высота 4690 м.)

Это, пожалуй, самая знаменитая гора Грузии, гора-легенда среди альпинистов. Ушба считается одной из самых сложных гор для восхождения. Даже когда в долине стоит ясная погода, ее пики скрываются в облаках и тумане. Название «Ушба» переводится со сванского языка как «гора, приносящая беды». Ее нередко называют горой-убийцей. На ней за все время восхождений погибло более 60 человек. По пути к Ушбинскому леднику можно увидеть импровизированный мемориал — памятные таблички, посвященные альпинистам, погибшим при восхождении на эту гору.



Ушбинские водопады

Ушбинские водопады (другое название — водопады Шдугра) — самые высокие водопады Грузии, стекающие с ледника Ушбы. Высота падения воды почти 100 метров! Шум водопадов слышен за несколько километров. Вода здесь ледяная и кристально чистая. Есть место, где самые смелые и закаленные могут искупаться)). Отсюда открывается прекрасный вид на широкую долину реки Долра с поселком Мазери и Твебиши и вздымающийся за ними высокий Сванетский хребет с заснеженными вершинами.

4 ДЕНЬ

Адиши — перевал Чхундери — Халде - Ушгули



Маршрут пешком
16 км



Набор высоты
800 м



Сброс высоты
840 м

Утренний трансфер в **Адиши** (35 км). Деревня Адиши расположена на высоте 2100 м и считается одной из самых древних сохранившихся деревень Сванетии. От Адиши проходим 6 км вверх по реке **Адишичала**. После переправы через реку верхом на лошадях поднимемся на перевал **Чхундери** (высота 2740 м). Далее спуск к селу **Халде**. Здесь нас встретит транспорт и перевезет в село **Ушгули**. Размещение в старинном сванском доме.



Адиши

Деревня Адиши расположена на высоте 2100 м и считается одной из самых древних сохранившихся деревень Сванетии. В местной церкви святого Георгия до недавнего времени хранилась самая старая рукопись на грузинском языке, датированная IX веком. Сейчас она находится в музее Сванетии в Местии. В 1987 году на Адиши сошла большая лавина, и деревню покинули. Сейчас здесь живут всего 6 семей, половина из которых на зиму уезжает.




Ушгули


Самая высокогорная община в Европе, состоящая из 5 сел. Расположена на высоте 2200 м, у подножия Шхары, самой высокой горы Кавказского хребта. Когда находишься здесь, создается стопроцентное ощущение попадания в прошлое. Узкие улочки, каменные дома, хрюшки и коровки, гуляющие по этим самым улочкам. Почти средневековые)). Это место, которое практически не поменяло свой облик с течением времени.

5 ДЕНЬ

Радиальный выход к леднику Шхары

 *Маршрут пешком*
4 км

 *Набор высоты*
270 м

 *Сброс высоты*
270 м

Сегодня мы совершим прогулочный радиальный выход к подножию ледника одного из кавказских "пятитысячников" – горы **Шхара** (5193 м) – самой высокой горы в Грузии. Здесь берет свое начало главная река Сванетии – **Ингури**. К началу подъема на ледник мы проедем на машине. При желании в этот день часть пути мы можем проделать верхом. На обратном пути посетим главную достопримечательность Ушгули – старинный монастырь **Ламария**. Ночевка в гостевом доме.



Шхара (высота 5193 м.)

Самая высокая вершина Грузии и третья по высоте вершина Большого Кавказа после Эльбруса и Дых-Тау. Из ледников Шхары берет свое начало главная река Сванетии — Ингури (вспомним водохранилище, которое мы видели в начале нашего путешествия). Эта гора — часть знаменитой Безенгийской стены, самого высокого участка Главного Кавказского хребта. За Безенгийской стеной — территория России.



Монастырь Ламария

Главная достопримечательность Ушгули. Был построен в 10 веке. Монастырь расположен на окраине Ушгули, практически примыкая к горным вершинам, и окружен стеной с укрепленной башней. Местные жители верят, что под монастырем захоронена царица Тамара, которую в Сванетии очень почитают.



6 ДЕНЬ

Ушгули — озеро Намкуам – Местия



Маршрут пешком
5 км



Набор высоты
230 м



Сброс высоты
230 м

Сегодня нас ждет живописный поход из Ушгули к озеру **Намкуам** (также известному как Ромисгхели). Это небольшое, но невероятно красивое высокогорное озеро уютно расположилось в долине реки Ингури. Его главная особенность — захватывающий вид на ледник и массив Шхара, который в безветренный день идеально отражается в зеркальной глади воды.

Тропа к озеру (2380 м) — относительно легкий маршрут, уводящий от шумных туристических троп к спокойным высокогорным пастбищам. Это идеальное место для тихого пикника, где можно насладиться первозданной природой и горной тишиной. После прогулки нас ждет переезд в Местию (примерно 1,5–2 часа). Ночь в гостевом доме



7 ДЕНЬ

Хацвали — Хешкили

Утром после неспешного завтрака отправляемся к канатной дороге **Хацвали**, расположенной непосредственно в Местии. С верхней станции канатки открываются великолепные виды. Затем мы прогуляемся до села **Хешкили**. Здесь находится удивительная локация — качели на склоне горы. Катание на них дарит неповторимое ощущение полета, а фотографии получаются умопомрачительными.

Во второй половине дня ходим в музей Сванетии. Говорят, что этот музей несколько лет назад был признан одним из лучших музеев Европы. Информация, конечно, не проверенная, но музей на самом деле очень интересный. А еще можно подняться на его крышу и опять)) полюбоваться видами Местии и окружающих гор. Ночевка в гостинице.



Местия

Сердце Сванетии, культурный и исторический центр. Здесь расположен Сванетский музей истории и этнографии, где хранятся уникальные иконы и рукописи. Еще здесь есть дом-музей уроженца Местии, одного из самых известных альпинистов Советского Союза — Михаила Хергиани. Много древних церквей и десятки сторожевых башен, две из них открыты для посещения. В небольшом центральном парке есть минеральный источник. В 2022 году Местию включили в список лучших туристических деревень мира.

8 ДЕНЬ

Возвращение в Тбилиси.

Нас ждет длительный, но живописный переезд из Сванетии в Тбилиси.

Расстояние до Тбилиси 450 км, дорога займет около 8–9 часов. По пути мы сделаем несколько остановок для отдыха.

Примечание. В Местии находится аэропорт имени Царицы Тамары, который принимает небольшие самолеты из Тбилиси (аэропорт Натахтари) и Кутаиси. Стоимость билета небольшая — около 29 евро. До Тбилиси самолет летит около 50 минут. Посмотреть на заснеженные вершины гор, ледники, зеленые долины и крошечные поселки с высоты птичьего полета — незабываемый опыт. Есть небольшие минусы — самолеты летают только в хорошую погоду. Сванетия — горный регион, поэтому рейсы часто задерживают или отменяют из-за плохой видимости или ветра. Также есть ограничение по весу провозимого багажа — лимит составляет 15 кг на человека (включая ручную кладь). Самолеты летают не каждый день. Но если есть желание можно попробовать организовать обратную дорогу в Тбилиси на самолете.



Опционально: Начало тура во Владикавказе

Если вам удобнее начать путешествие из России, мы предлагаем расширенный маршрут через легендарную Военно-Грузинскую дорогу:

День 1: Владикавказ — Степанцминда. Переезд через границу (Верхний Ларс). Размещение в гостевом доме Казбеги.

День 2: Трекинг к Казбеку. Однодневный поход к подножию одной из самых высоких вершин Кавказа. Посещение знаменитой церкви Гергетская Троица, парящей над облаками.

День 3: Казбеги — Кутаиси. Переезд на запад Грузии. По пути мы сделаем остановку у средневековой крепости Ананури на берегу Жинвальского водохранилища.

Эти три дополнительных дня превратят эту поездку в по-настоящему Большое путешествие по Грузии и добавят еще несколько невероятных воспоминаний в копилку ваших впечатлений. В этом случае билеты лучше всего планировать так: прилет во Владикавказ в начале и вылет из Тбилиси по окончании.