

Список необходимого снаряжения для скитур в Лужбе

Лыжи/сплитборд оборудование
1. Лыжи (с талией 105 и шире) / сплитборд
2. Лыжные / сноубордические ботинки
3. Лыжные палки
4. Горнолыжная маска
5. Камуса
Безопасность
1. Бипер
2. Лавинный щуп
3. Лавинная лопата
4. Шлем (рекомендуется)
5. Спортивная страховка, включающая катание по не маркированным трассам (фрирайд) (рекомендуется)
Одежда и аксессуары
1. Рюкзак объемом 30 - 40 литров с возможностью фиксации лыж/сноуборда
2. Налобный фонарик
3. Пуховая куртка
4. Мембранные куртка и штаны
5. Флисовая или софтшелл куртка
6. Комплект термобелья
7. Шапка лыжная
8. Лыжные носки
9. Теплые горнолыжные перчатки
10. Запасные теплые рукавицы
11. Флисовые перчатки
12. Балаклава (снуд)
13. Спальник (для удаленных приютов)
14. Термос
15. Шлепки/кроксы
16. Личные медикаменты и пластырь