

Список рекомендуемого снаряжения для похода по Грузии

| | Рекомендуемый вес | Комментарий |
|---|-------------------|---|
| Обувь | | |
| 1. Кроссовки для трекинга или трейлранинга с жесткой подошвой | 900 г. | Например: Salomon XA3D Garmont Bolt |
| 2. Шлепки легкие | 70 г. | |
| Одежда | | |
| 1. Термофутболка длинная | 170 г. | |
| 2. Термофутболка короткая | 140 г. | |
| 3. Штаны термобелье | 150 г. | |
| 4. Штаны для движения | 350 г. | Тонкий софтшел или похожий материал. Например: Splav Pauzer Light |
| 5. Шорты легкие | 170 г. | |
| 6. Трекинговые носки быстросохнущие 2 пары | 60 г. | Декатлон |
| 7. Флиски | 350 г. | |
| 8. Шапка флис | 40 г. | |
| 9. Перчатки тонкие | 60 г. | |
| 10. Куртка мембрана от дождя/ветра | 400 г. | |
| 11. Штаны мембрана от дождя | 250 г. | |
| 12. Куртка с утеплителем типа «прималофт» или пуховка легкая | 450 г. | |
| Другое | | |
| 1. Рюкзак 50 л. | 1100 г. | Например: Osprey Exos Osprey Aura 50 |
| 2. Документы в гермоупаковке | | |
| 3. Палки трекинговые (по желанию) | | Например: Black Diamond Distance, Masters light, любые :) |
| 4. Коврик из пены тонкий маленький | 100 г. | |
| 5. Фонарик налобный | | Например: Petzl Tikka |
| 6. Очки солнцезащитные | | Защитный фактор 3 |
| 7. Крем солнцезащитный | | Фактор 50 |
| 8. Фляга или кэмелбэк | | Можно обычную пластиковую бутылку из под питьевой воды |
| 9. Полотенце быстросохнущее из микрофибры или флиса | | Например: Декатлон |

| | | |
|--------------------------|--|--|
| 10. Ложка, миска, кружка | | |
| 11. Личная аптечка | | Общая аптечка будет у гида, но если вам нужны дополнительные персональные лекарства, возьмите их сами. Также рекомендуется в личную аптечку взять комплект пластырей от мозолей. |

При условии ночевки в палатках (по желанию группы) необходимо также взять с собой дополнительное снаряжение:

| Рекомендуемое бивачное снаряжение | | |
|--|--------|--|
| 1. Спальник с температурой комфорта -5°C | 800 г. | Рекомендуется пух Например: Millet XP500, RedFox Phantom |
| 2. Коврик надувной | 550 г. | Например: Thermarest |